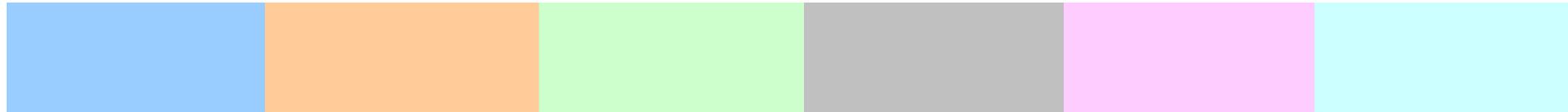




Programma a cura della
Direzione Sanitaria
Funzione Formazione ed
Educazione alla Salute

Il Direttore Sanitario
dr. Luigi Ablondi

Impaginazione e grafica Aldo Destefani
Servizio Epidemiologico – Funzione Comunicazione, Immagine e Relazioni con il Pubblico



L'Azienda Sanitaria Locale della provincia di Cremona è da sempre impegnata in progetti di educazione e promozione della salute, parte significativa dei quali è rivolta ai bambini ed agli adolescenti. In questa prospettiva, anche per il corrente anno scolastico la ASL ha predisposto il programma "Costruire la Salute".

Questo contiene le proposte per interventi negli istituti scolastici della provincia, rivolti agli alunni delle scuole primarie e secondarie di I° e II°, nonché a insegnanti e genitori. Lo stesso è disponibile in formato .PDF sul sito web aziendale all'indirizzo www.aslcremona.it, e sul sito dell'Ufficio Scolastico Provinciale all'indirizzo www.uspcremona.it dal quale può essere facilmente scaricato utilizzando "Adobe Acrobat", unitamente al modulo (Allegato A) per la richiesta degli interventi.

Gli istituti interessati a partecipare ad uno o più interventi educativi possono fare richiesta compilando il modulo e trasmettendolo (preferibilmente in posta elettronica) **entro e non oltre il 15/11/2007** al seguente indirizzo:

Azienda Sanitaria Locale della provincia di Cremona

Direzione Sanitaria

Funzione Formazione ed Educazione alla Salute

Via S. Sebastiano 14, 26100 Cremona

e-mail: edusalute@aslcremona.it

Fax: 0372 497666

Per qualunque informazione o chiarimento sulle attività è possibile interpellare direttamente i referenti indicati nelle schede relative ai singoli progetti, ferma restando la disponibilità del nostro ufficio a fornire ulteriori indicazioni, qualora necessario (Segreteria 0372 497 232/226).





PROGETTO N °1 Stili di Vita

PROGETTO N °2 La tutela dei minori e gli interventi nei confronti degli adolescenti

PROGETTO N °3 La Sicurezza Alimentare

PROGETTO N °4 Prevenzione degli incidenti stradali

PROGETTO N °5 Il sistema sangue regionale

STILI DI VITA

COD. 1A FUMO

- cod. 1A1 - Mr.Starbene e il club dei vincenti
- cod. 1A2 - Io non fumo, e tu?
- cod. 1A3 - "Liberi di decidere"
- cod. 1A4 - Alla conquista del pass per la città del Sole

COD. 1B ALCOL

- cod. 1B1 - "Non farti imbottigliare"
- cod. 1B2 - "Alcol, Fumo e Bus"
- cod. 1B3 - Notti sicure
- cod. 1B4 - La Favola di Orfeo

COD. 1C SOSTANZE

- cod. 1C1 - Liberamente
- cod. 1C2 - "S.O.S sostanze" Progetto sperimentale

COD. 1D ALIMENTAZIONE

- cod. 1D1 - "Mangio bene per vivere meglio" A. versione educativa
- cod. 1D2 - "Mangio bene per vivere meglio" B. versione informativa
- cod. 1D3 - "Mangio bene per vivere meglio" B. versione informativa
- cod. 1D4 - "Modelle, campioni & spot". Immagine di sé e educazione alimentare

STILI DI VITA

COD. 1E MEDICINA SPORTIVA

cod. 1E1 - Tutela sanitaria dell'attività sportiva

cod. 1E2 - Alimentazione e metabolismo per soggetti praticanti attività sportive

cod. 1E3 - Rischi e benefici della pratica sportiva agonistica

COD. 1F PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE MALATTIE INFETTIVE

cod. 1F1 - Infezioni da HIV: se la conosci la puoi evitare

cod. 1F2 - "Etcìsalute!!!"

cod. 1F3 - "Etcìsalute!!!"

cod. 1F4 - Prevenzione malattie infettive e parassitarie

La tutela dei minori e gli interventi nei confronti degli adolescenti

COD. 2A EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE

cod. 2A1 - Educazione all’Affettività e alla Sessualità “Prevenzione situazioni d’abuso”

cod. 2A2 - Educazione all’Affettività e alla Sessualità

cod. 2A3 - Educazione all’Affettività e alla Sessualità

cod. 2A4 - Prevenzione alle situazioni di maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori. Livello base per insegnanti

cod. 2A5 - Prevenzione alle situazioni di maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori. Livello avanzato per insegnanti

cod. 2A6 - Attività del Consultorio

cod. 2A7 - Costruire il materiale per il Consultorio giovani

cod. 2A8 - Life skills : educazione agli affetti e alle relazioni” costruzione di un progetto
– intervento integrato tra Azienda sanitaria locale e scuola –

cod. 2A9 - Circolo genitori

La Sicurezza Alimentare

COD. 3A MEDICINA VETERINARIA

cod. 3A1 - In viaggio nel mondo animale

cod. 3A2 - Sicurezza alimentare

Prevenzione degli incidenti stradali

COD. 4A SICUREZZA STRADALE

cod. 4A1 - Sicuri sulla strada (prevenzione dei traumi da traffico)

Il Sistema sangue regionale

Cod. 5A DONAZIONE ORGANI

cod. 5A1 - La donazione di sangue

Indice

Progetti per le Scuole Primarie

Progetti per le Scuole Secondarie di I grado

Progetti per le Scuole Secondarie II grado

Progetti per insegnanti e/o genitori

Progetti Integrati

Progetti per le Scuole Primarie

cod. 1D1	“Mangio bene per vivere meglio” A. Versione educativa	pag. 13
cod. 1D2	“Mangio bene per vivere meglio” B. Versione informativa	pag. 14
cod. 2A1	Educazione all’Affettività e alla Sessualità “Prevenzione situazione di abuso”	pag. 15
cod. 1F2	“Etc...salute!!!”	pag. 16
cod. 4A1	Sicuri sulla strada (prevenzione dei traumi da traffico)	pag. 17
cod. 3A1	In viaggio nel mondo animale	pag. 18

Progetti per le Scuole Secondarie di I grado

cod. 3A2	Sicurezza alimentare	pag. 19
cod. 1F4	Prevenzione malattie infettive e parassitarie	pag. 20
cod. 1E1	Tutela sanitaria dell'attività sportiva	pag. 21
cod. 1D3	"Mangio bene per vivere meglio" B. versione informativa	pag. 22
cod. 1B1	"Non farti imbottigliare"	pag. 23
cod. 2A2	Educazione all'Affettività e alla Sessualità	pag. 24
cod. 1F3	"Etcì....salute!!!"	pag. 25

Progetti per le Scuole Secondarie di II grado

cod. 1E1	Tutela sanitaria dell'attività sportiva	pag. 21
cod. 1E2	Alimentazione e metabolismo per soggetti praticanti attività sportive	pag. 26
cod. 1D4	"Modelle, campioni & spot". Immagine di sé e educazione alimentare	pag. 27
cod. 1E3	Rischi e benefici della pratica sportiva agonistica	pag. 28
cod. 2A3	Educazione all' Affettività e alla Sessualità	pag. 29
cod. 2A6	Attività del Consultorio	pag. 30
cod. 1B2	"Alcol, Fumo e Bus"	pag. 31
cod. 1B3	Notti sicure	pag. 32
cod. 1C1	Liberamente	pag. 33
cod. 1F1	Infezione da HIV:se la conosci la puoi evitare	pag. 34
cod. 2A7	Costruire il materiale per il Consultorio giovani	pag. 35
cod. 5A1	La donazione di sangue	pag. 36

Progetti per insegnanti e/o genitori

cod. 1A4	Alla conquista del pass per la città del Sole	pag. 37
cod. 1A1	Mr. Starbene e il club dei vincenti	pag. 38
cod. 1A2	Io non fumo, e tu?	pag. 39
cod. 1A3	“Liberi di decidere”	pag. 40
cod. 2A8	“Life skills : educazione agli affetti e alle relazioni” costruzione di un progetto – intervento integrato tra azienda sanitaria locale e scuola	pag. 41
cod. 2A9	Circolo genitori	pag. 42
cod. 1B4	La Favola di Orfeo	pag. 43

Progetti Integrati

cod. 2A4	Prevenzione alle situazioni di maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori. Livello base per insegnanti	pag. 44
cod. 2A5	Prevenzione alle situazioni di maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori. Livello avanzato per insegnanti	pag. 45
cod. 1C2	“S.O.S. sostanze” Progetto sperimentale	pag. 46

Cod. 1D1 - "MANGIO BENE PER VIVERE MEGLIO" A) Versione educativa



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. Vincenzo Clasadonte Servizio SIAN ASL Cremona
Referente Distretto di Cremona: assistente sanitaria Maria Carla Ferrari

AREA TEMATICA

Distretto di Crema: assistente sanitaria Caterina Re
Distretto di Casalmaggiore: assistente sanitaria Laura Scalari

OBIETTIVI

Educazione alimentare

Orientare insegnanti, genitori e studenti a comportamenti alimentari corretti. Supportare l'inserimento nel P.O.F. di elementi di educazione alimentare.

DESTINATARI

Insegnanti, genitori e studenti delle scuole primarie

MODALITA' DI INTERVENTO

Incontri con insegnanti, genitori ed eventuali studenti. Proiezione di lucidi, diapositive; lavori di gruppo

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

4 - 7 ore ASL per scuola

OPERATORI COINVOLTI

Assistenti sanitari / dietista / medico

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona (max n. 1 progetto) – Distretto di Crema (max n. 1 progetto). Il criterio di selezione è l'ordine di arrivo delle richieste

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Test di efficacia (ingresso-uscita ASL) e questionari concordati con l'insegnante; materiali prodotti durante l'attività (cartelloni, schede, giochi, ecc); questionari di gradimento (customer ASL).

Cod. 1D2 - "MANGIO BENE PER VIVERE MEGLIO" B) Versione informativa



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Vincenzo Clasadonte Servizio SIAN ASL Cremona Referente Distretto di Cremona: assistente sanitaria Maria Carla Ferrari Distretto di Crema: assistente sanitaria Caterina Rè Distretto di Casalmaggiore: assistente sanitaria Laura Scalari
AREA TEMATICA	Educazione alimentare
OBIETTIVI	Informare gli studenti sui principi della corretta alimentazione
DESTINATARI	studenti delle Scuole Primarie
MODALITA' DI INTERVENTO	Proiezione di lucidi, diapositive; lavori di gruppo
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	N 2 – 4 ore ASL per classe (comprehensive di pianificazione iniziale e rendicontazione finale)
OPERATORI COINVOLTI	Assistenti sanitari / dietista / medico
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona (max n. 10 classi) – Distretto di Crema (max n. 5 classi) – Distretto di Casalmaggiore (max n. 5 classi). Il criterio di selezione è l'ordine di arrivo delle richieste
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Test di efficacia (ingresso-uscita ASL) e questionari concordati con l'insegnante; materiali prodotti durante l'attività (cartelloni, schede, giochi, ecc); questionari di gradimento (customer ASL)

Progetti per Scuola dell'infanzia	Progetti per Scuola Primaria	Progetti per Scuola Secondaria I°	Progetti per Scuola Secondaria II°	Progetti per Insegnanti e/o genitori	Progetti Integrati
Cod. 2A1 - Educazione all’Affettività e alla Sessualità “Prevenzione situazione di abuso “ Su richiesta delle scuole è possibile scorporare la tematica dell’abuso					
					

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. Serafini: Referente Dipartimentale Prevenzione CFI
 Referenti: Anna Giotta, Responsabile U.O Consultoriale Distretto di Crema
 Dott.ssa Damiana Barbieri, Margherita Fusar Imperatore Tel. 0373 203615

AREA TEMATICA

Affettività – Sessualità - Abuso

OBIETTIVI

Ampliare le conoscenze sullo sviluppo psico – fisico, sull’identità corporea psicologica sociale.
 Favorire lo sviluppo di competenze emozionali. Promuovere l’autostima e l’autonomia. Imparare a riconoscere segnali per prevenire situazioni di abuso.

DESTINATARI

Alunni delle scuole primarie

MODALITA’ DI INTERVENTO

Metodologia attiva (proposte ludico espressive) Materiale audiovisivo

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

- N. 1 incontro genitori – insegnanti
- N. 1 incontro genitori sull’abuso
- N. 4 incontri di 2 h. ciascuno con i bambini
- N. 1 incontro finale con i genitori

OPERATORI COINVOLTI

Educatore professionale, Assistente Sociale, Psicologo

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Crema. Numero massimo di classi = 5. **Il criterio di selezione sarà l’ordine di arrivo delle richieste.**

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionario di gradimento - Questionario di apprendimento

Progetti per Scuola dell'infanzia

Progetti per Scuola Primaria

Progetti per Scuola Secondaria I°

Progetti per Scuola Secondaria II°

Progetti per Insegnanti e/o genitori

Progetti Integrati

Cod. 1F2 - "Etcì.....Salute !!!"



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. ssa Maria Gloria Mencatelli, Direttore Servizio Prevenzione Medica ASL provincia di Cremona-Distretto di Crema
Referenti: Giuseppina Ferrazzi, vigilatrice d'infanzia- Distretto di Crema; Doretta Nolli, assistente sanitaria- Distretto di Crema, Tel. 0373/218566

AREA TEMATICA

Prevenzione delle malattie a trasmissione aerea e loro complicanze.

OBIETTIVI

Finalità: prevenire e limitare la diffusione delle malattie infettive a trasmissione aerea nelle comunità. Con questo intervento si vuole ottenere che i genitori, il personale ausiliario e gli stessi alunni siano consapevoli del rischio di queste malattie, che migliorino le proprie conoscenze e che riconoscano le situazioni a rischio. **Obiettivi generali:** 1. Conoscere le modalità di trasmissione delle principali malattie infettive e trasmissione aerea. 2. Conoscere le norme igienico-sanitarie da osservare nella pratica quotidiana. 3. Avere consapevolezza dei propri comportamenti, con particolare riferimento ad alcune situazioni di rischio e modificare in alcuni casi eventuali errori. 4. Conoscere i protocolli d'intervento messi in atto nelle collettività scolastiche per prevenire la trasmissione delle malattie infettive.

DESTINATARI

Alunni 3°- 4°- 5° classe scuola primaria del distretto di Crema.

MODALITA' DI INTERVENTO

Lezione frontale con proiezione di diapositive elaborate con Power-Point e discussione finale; giochi e lavori di gruppo.
Risorse materiali: carta, personal computer e videoproiettore

PERIODO

Periodo di esecuzione del progetto: da ottobre a maggio.

DURATA DEL PROGETTO

Durata di ogni singolo intervento: circa 2 ore

OPERATORI COINVOLTI

Vigilatrice d'infanzia ed assistente sanitaria a tempo pieno.

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Crema.

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Gioco del Salut.....ando.

Cod. 4A1 - Sicuri sulla strada (prevenzione dei traumi da traffico)



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Paolo Marconi. Referente ASL prevenzione traumi da traffico Referenti: Distretto di Cremona - Laura Felisari Tel. 0372 497614 Distretto di Crema - Caterina Rè Tel. 0373 218573 Distretto di Casalmaggiore - Marilena Gozzi Tel. 0375 284041
AREA TEMATICA	Sicurezza ed educazione stradale
OBIETTIVI	Promuovere l'educazione scolastica alla convivenza civile orientata alla prevenzione dei traumi da traffico. In particolare: 1. sensibilizzare bambini e famiglie sul ruolo significativo nella prevenzione dei traumi da traffico che può essere esercitato da scuola e famiglia 2. contribuire alla capillarizzazione e qualificazione nelle scuole del territorio dei progetti scolastici di educazione stradale
DESTINATARI	Finali: studenti scuola primaria (6 – 10 anni) Intermedi: Insegnanti della scuola primaria aderente + Agenti di Polizia Locale dei Comuni interessati
MODALITA' DI INTERVENTO	1. Incontro di progettazione congiunta ASL - Insegnanti – Polizia Locale 2. Gli Agenti di Polizia Locale concordano il percorso stradale di prova competenze da parte degli studenti 3. Gli studenti effettuano la prima prova pratica (entrata) sul percorso stradale 4. Le insegnanti operano in classe utilizzando sussidi, favole didattiche, ecc 5. Incontro ASL con le classi interessate 6. Gli studenti effettuano la seconda prova pratica (uscita) sul percorso stradale
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	6 - 8 ore di operatori ASL
OPERATORI COINVOLTI	1 assistente sanitario per Distretto; 1 medico per Distretto ;
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore Per il Distretto di Cremona massimo n. 2 classi, per il Distretto di Crema massimo n. 2 classi, per Distretto di Casalmaggiore massimo n. 1 classe Il criterio di selezione sarà l'ordine di arrivo delle richieste.
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Questionari mirati; materiale didattico ad hoc ; schede di valutazione e altro materiale da concordare con l'insegnante. Questionario di gradimento.

Cod. 3A1 - In viaggio nel mondo animale



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dott. Maurilio Giorgi Direttore del Dipartimento di Prevenzione Veterinario dell'A.S.L di Cremona
Referenti: Dr.ssa Cigoli Stefania , Tel. 0372/95723, Cell 333/5220243; Dr.ssa Tonoli Nicoletta, Tel. 339/ 4076493; Dr.Rusconi Carlo Tel. 0373/90866
Dr. Magni Luigi tel. 0375 284028

AREA TEMATICA

Norme sanitarie da seguire nel contatto con animali. Il rispetto degli animali ed il loro benessere. Ruolo del veterinario.

OBIETTIVI

Fornire concetti di base per un corretto rapporto uomo-animale.

DESTINATARI

Alunni delle scuola primaria

MODALITA' DI INTERVENTO

Lezioni frontali e visite didattiche in allevamento.

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008 (con disponibilit  a proseguire il progetto negli anni successivi).

DURATA DEL PROGETTO

4 ore (due incontri) ed uscita didattica (eventuali variazioni concordabili con gli insegnanti).

OPERATORI COINVOLTI

Medici Veterinari.

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretti di Cremona – Crema – Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Schede didattiche monotematiche da completare in classe. Questionario di gradimento.



- RESPONSABILE DEL PROGETTO** → Dott. Maurizio Giorgi, Direttore del Dipartimento di Prevenzione Veterinario dell'A.S.L di Cremona
Referenti: Dr.ssa Cigoli Stefania , Tel. 0372/95723 , Cell 333/5220243; Dr.ssa Tonoli Nicoletta, Tel. 339/ 4076493; Dr.Rusconi Carlo Tel. 0373/90866 dr. Magni Luigi tel. 0375 284028
- AREA TEMATICA** → **Rapporto uomo-ambiente-salute. Il ruolo del Medico Veterinario nella prevenzione. Tossinfezioni alimentari. Zoonosi. Allergie ed intolleranze alimentari. Etichettatura e rintracciabilità. Prodotti biologici. O.G.M.**
- OBIETTIVI** → Promuovere la prevenzione in campo sanitario integrando l'azione educativa tra scuola e famiglia.
Creare il giusto concetto di sicurezza alimentare per scegliere consapevolmente gli alimenti.
- DESTINATARI** → Alunni della scuola secondaria di primo grado.
- MODALITA' DI INTERVENTO** → Lezioni frontali e visite didattiche in aziende agro-alimentari.
- PERIODO** → Anno scolastico 2007/2008 (con disponibilità a proseguire il progetto negli anni successivi).
- DURATA DEL PROGETTO** → 4 ore (due incontri) ed uscita didattica (eventuali variazioni concordabili con gli insegnanti).
- OPERATORI COINVOLTI** → Medici Veterinari
- AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO** → Distretti di Cremona – Crema – Casalmaggiore
- STRUMENTI DI VALUTAZIONE** → Questionario di ingresso. Schede in uscita monotematiche con valutazione dell'apprendimento. Questionario di gradimento.

Progetti per Scuola dell'infanzia

Progetti per Scuola Primaria

Progetti per Scuola Secondaria I°

Progetti per Scuola Secondaria II°

Progetti per Insegnanti e/o genitori

Progetti Integrati

Cod. 1F4 - Prevenzione malattie infettive e parassitarie



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Liana Boldori, Direttore del Dipartimento di Prevenzione Medico
Referenti: Distretto di Cremona - Laura Felisari Tel. 0372 497614
Distretto di Crema - Caterina Rè Tel. 0373 218573
Distretto di Casalmaggiore - Sculari Laura Tel. 0375 284040

AREA TEMATICA

Malattie Infettive

OBIETTIVI

Aumentare le conoscenze circa le vie di trasmissione e le fonti di contagio delle principali malattie infettive e parassitarie. Far acquisire gli atteggiamenti atti a mantenere il "bene salute" al fine di limitare la diffusione delle stesse.

DESTINATARI

Studenti delle scuole secondarie di I° (classi III)

MODALITA' DI INTERVENTO

Proiezioni lucidi, lezioni frontali e lavori di gruppo

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

4/ 6 ore per ogni classe

OPERATORI COINVOLTI

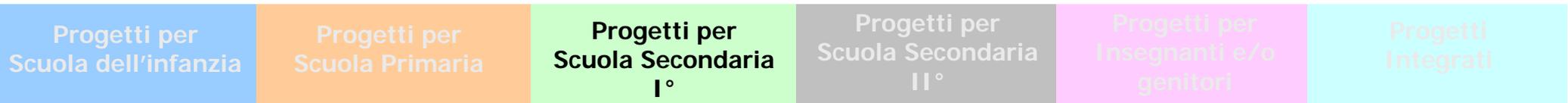
Assistenti sanitari

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionari – lavori di gruppo e/o altri strumenti da concordare con l'insegnante. Questionario di gradimento.



Cod. 1E1 - Tutela sanitaria dell'attività sportiva



- RESPONSABILE DEL PROGETTO** → Dr.ssa Marina Dal Soldà, Responsabile U.O Medicina dello Sport
Referente: Laura Felisari, Tel. 0372 497614
- AREA TEMATICA** → **Attività fisica - Sport**
- OBIETTIVI** → La pratica dell' attività sportiva è collegata alla funzione e alla ricerca di miglioramento di una condizione di benessere tale concetto, però, non deve essere assunto in modo acritico dall'ambiente, ma deve essere sviluppato ed approfondito per dar modo agli atleti di valorizzare le prestazioni nella consapevolezza dei rischi che possono correre. Anche gli allenatori, i dirigenti e le famiglie devono maturare attraverso un sostegno culturale un corretto approccio alla pratica sportiva
- DESTINATARI** → Studenti delle scuole secondarie di I° e II° grado
- MODALITA' DI INTERVENTO** → Lezione frontale
- PERIODO** → Anno scolastico 2007/2008, Gennaio-Maggio
- DURATA DEL PROGETTO** → 2 ore
- OPERATORI COINVOLTI** → Medico specialista in medicina sportiva
- AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO** → Area territoriale della provincia di Cremona
- STRUMENTI DI VALUTAZIONE** → Da concordare con l'insegnante.

Cod. 1D3 - "MANGIO BENE PER VIVERE MEGLIO" B) Versione informativa



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Vincenzo Clasadonte Servizio SIAN ASL Cremona Referente Distretto di Cremona: assistente sanitaria Maria Carla Ferrari Distretto di Crema: assistente sanitaria Caterina Rè Distretto di Casalmaggiore: assistente sanitaria Laura Scalari
AREA TEMATICA	Educazione alimentare
OBIETTIVI	Informare gli studenti sui principi della corretta alimentazione
DESTINATARI	Studenti delle scuole secondarie di I°
MODALITA' DI INTERVENTO	Proiezione di lucidi, diapositive; lavori di gruppo.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	2 - 4 ore per classe (comprensive di pianificazione iniziale e rendicontazione finale)
OPERATORI COINVOLTI	Assistenti sanitari, dietista, medico
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona (max n. 5 classi) – Distretto di Crema (max n. 15 classi) – Distretto di Casalmaggiore (max n. 3 classi). Il criterio di selezione è l'ordine di arrivo delle richieste
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Test di efficacia (ingresso-uscita ASL) e questionari concordati con l'insegnante; materiali prodotti durante l'attività (cartelloni, schede, giochi, ecc); questionari di gradimento (customer ASL)

Progetti per
Scuola dell'infanzia

Progetti per
Scuola Primaria

Progetti per
Scuola Secondaria
I°

Progetti per
Scuola Secondaria
II°

Progetti per
Insegnanti e/o
genitori

Progetti
Integrati

Cod. 1B1 - "Non farti imbottigliare"



**RESPONSABILE DEL
PROGETTO**

Dr. Emanuele Sorini, Responsabile Nucleo Operativo di Alcologia – Dipartimento Dipendenze
Referenti: Distretto di Cremona – Laura Rubagottii Tel. 0372 497563-66
Distretto di Crema – Pierluigi Parmigiani Tel. 0373 893638
Distretto di Casalmaggiore – Anna Frigerio Tel. 0375 41644

AREA TEMATICA

Alcol

OBIETTIVI

Promozione della salute
Confronto sui significati del bere giovanile

DESTINATARI

Alunni del 1°, 2°,3°anno della Scuola Secondaria di I°grado. Insegnanti

**MODALITA' DI
INTERVENTO**

Discussione nel gruppo classe. Unità Mobile

PERIODO

2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

2 ore in ogni classe coinvolta

OPERATORI COINVOLTI

Assistenti Sanitari, Medici, Educatori, Operatori dell'Associazione Bussola

**AMBITO TERRITORIALE
DI RIFERIMENTO**

Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore

**STRUMENTI DI
VALUTAZIONE**

Questionario di ingresso, di uscita e di gradimento.

Cod. 2A2 - Educazione all’Affettività e alla Sessualità



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Serafini: Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio familiare Integrato Referenti: Distretto di Cremona – Fabio Santini Tel. 0372 497812 mail: spaziogiovani@aslcremona.it Distretto di Crema - Margherita Fusar Imperatore Tel. 0373 203615
AREA TEMATICA	Educazione Sessuale
OBIETTIVI	Finalità: 1. Affrontare serenamente i cambiamenti e le relazioni affettive nella pre-adolescenza. 2. Favorire lo sviluppo di un atteggiamento positivo verso la sessualità. Obiettivi: 1. Aumento di informazioni corrette in merito alla pubertà, alla sessualità e ai cambiamenti in adolescenza. 2. Fare esperienza di un momento in cui sia possibile parlare dei cambiamenti adolescenziali e di sessualità in modo aperto, competente e nel rispetto reciproco.
DESTINATARI	Studenti delle scuole secondarie di I°
MODALITA' DI INTERVENTO	Metodi attivi: lavoro di gruppo, discussione guidata, giochi psicopedagogici.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	n. 1 incontro con i docenti referenti alla salute e coordinatori di classe; n. 3 incontri in classe della durata di 2 ore ciascuno; n. 1 incontro ,facoltativo, con i genitori e insegnanti di restituzione dell'attività svolta.
OPERATORI COINVOLTI	Distretto di Cremona: Psicologi, assistente sanitaria, educatore professionale Distretto di Crema: Psicologi, assistente sociale, educatore professionale, ostetrica
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona numero massimo di classi 10 Distretto di Crema numero massimo di classi 10. Il criterio di selezione sarà l'ordine d'arrivo delle richieste.
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Questionario di gradimento - Questionario di apprendimento

- RESPONSABILE DEL PROGETTO** → Dr. ssa Maria Gloria Mencatelli, Direttore Servizio Prevenzione Medica ASL provincia di Cremona-Distretto di Crema
Referenti: Giuseppina Ferrazzi, vigilatrice d'infanzia- Distretto di Crema; Doretta Nolli, assistente sanitaria- Distretto di Crema, Tel. 0373/218566
- AREA TEMATICA** → **Prevenzione delle malattie a trasmissione aerea e loro complicanze.**
- OBIETTIVI** → **Finalità:** prevenire e limitare la diffusione delle malattie infettive a trasmissione aerea nelle comunità. Con questo intervento si vuole ottenere che i genitori, il personale ausiliario e gli stessi alunni siano consapevoli del rischio di queste malattie, che migliorino le proprie conoscenze e che riconoscano le situazioni a rischio. **Obiettivi generali:** 1. Conoscere le modalità di trasmissione delle principali malattie infettive e trasmissione aerea.
2. Conoscere le norme igienico-sanitarie da osservare nella pratica quotidiana. 3. Avere consapevolezza dei propri comportamenti, con particolare riferimento ad alcune situazioni di rischio e modificare in alcuni casi eventuali errori. 4. Conoscere i protocolli d'intervento messi in atto nelle collettività scolastiche per prevenire la trasmissione delle malattie infettive.
- DESTINATARI** → Alunni scuola secondaria di I° del distretto di Crema.
- MODALITA' DI INTERVENTO** → Lezione frontale con proiezione di diapositive elaborate con Power-Point e discussione finale; giochi e lavori di gruppo.
Risorse materiali: carta, personal computer e videoproiettore
- PERIODO** → Anno scolastico 2007/2008 da ottobre a maggio.
- DURATA DEL PROGETTO** → Durata di ogni singolo intervento: circa 2 ore
- OPERATORI COINVOLTI** → Vigilatrice d'infanzia ed assistente sanitaria a tempo pieno.
- AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO** → Distretto di Crema.
- STRUMENTI DI VALUTAZIONE** → Lavoro di gruppo con produzione Vademecum finale.

Cod. 1E2 - Alimentazione e metabolismo per soggetti praticanti attività sportive



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Marina Dal Soldà, Responsabile U.O Medicina dello Sport) – Dott.ssa Marta Masseroli (Provincia di Cremona) Referente ASL: Laura Felisari 0372 497614
AREA TEMATICA	Per iscrizioni: Segreteria Organizzativa c/o Provincia di Cremona, Settore Agricoltura, Caccia e Pesca, Via Dante 136, 26100 CREMONA Marta Masseroli tel. 0372 406584, fax 0372 406555 http://agricoltura.provincia.cremona.it
OBIETTIVI	Dieta sportivo
DESTINATARI	Al fine di una proficua pratica sportiva di primaria importanza appare l'adozione di corretti comportamenti alimentari specie se la pratica è agonistica L'atleta deve comunque essere informato in modo da poter compiere scelte di alimentazione anche in concomitanza con periodi di allenamento o in procinto di gare
MODALITA' DI INTERVENTO	Studenti delle scuole secondarie II° Lezione frontale
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008 Gennaio, Maggio
DURATA DEL PROGETTO	2 ore
OPERATORI COINVOLTI	Medico specialista in medicina sportiva
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Area territoriale della provincia di Cremona
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Da concordare con l'insegnante.

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. Serafini: Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio Familiare Integrato
 Referenti: Distretto di Cremona, Cristiana Paschi Tel. 0372 497791-798
 Mail: spaziogiovani@aslcremona.it

AREA TEMATICA

Adolescenti Alimentazione

OBIETTIVI

Finalità: promuovere i processi di definizione di sé da parte dei ragazzi/e; favorire la riflessione sul rapporto tra sé e il cibo
Obiettivi: fornire informazioni sul corretto stile alimentare; favorire la capacità di lettura critica rispetto alle pressioni culturali

DESTINATARI

Studenti delle scuole secondarie II° (dal III anno in poi)

MODALITA' DI INTERVENTO

Metodi attivi: lavoro di gruppo, giochi psicopedagogici, videoproiezione assistita
 Contenuti: 1. immagine di sé tra fantasia, realtà e desideri;
 2. informazioni per una sana alimentazione;
 3. visione e discussione critica sulla pubblicità di cibi e corpo.

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

n. 1 incontro con i docenti referenti e quelli interessati (organizzazione pratica)
 n. 3 incontri con la classe di due ore ciascuno

OPERATORI COINVOLTI

Educatore professionale, psicologi, assistente sanitaria

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Cremona numero massimo di classi 6

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Il criterio di selezione sarà l'ordine d'arrivo delle richieste

Questionario di soddisfazione e di apprendimento. Questionario di gradimento

Cod. 1E3 - Rischi e benefici della pratica sportiva agonistica



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Marina Dal Soldà, Responsabile U.O Medicina dello Sport
Referente: Laura Felisari Tel. 0372 497614

AREA TEMATICA

Attività fisica- Sport

OBIETTIVI

Lo sport viene considerato genericamente elemento migliorativo, anche quando svolto a livello agonistico, della salute di ogni individuo. Questa affermazione è in gran parte condivisibile; esistono tuttavia limitazioni e fattori di rischio che devono essere noti a chi si avvia alla pratica agonistica dello sport.

DESTINATARI

Studenti delle scuole secondarie II°

MODALITA' DI INTERVENTO

Lezione frontale

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008
Gennaio, Maggio

DURATA DEL PROGETTO

1 incontro per la durata complessiva di 2 ore

OPERATORI COINVOLTI

Medico specialista in medicina sportiva

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Area territoriale della provincia di Cremona

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Da concordare con l'insegnante.

Cod. 2A3 - Educazione all’Affettività e alla Sessualità



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. Serafini: Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio familiare Integrato
 Referenti: Distretto di Cremona- Cristiana Paschi tel 0372497791-798 mail: spazioxgiovani@aslcremona.it

AREA TEMATICA

Distretto di Crema- Margherita Fusar Imperatore tel. 0373-203615;
 Distretto di Casalmaggiore- Valentina Bigi tel. 0375-284161-284172

OBIETTIVI

Educazione sessuale

Finalità: Promuovere la salute degli studenti e prevenire le forme di disagio adolescenziale. Favorire lo sviluppo di competenze emotive e relazionali: conoscenza di sé e dei propri sentimenti, gestioni delle emozioni, comunicazione. **Obiettivi:** Aumentare le conoscenze su : i cambiamenti evolutivi caratteristici dell’adolescenza, gli aspetti riguardanti la sessualità (anatomia e fisiologia degli apparati genitali, metodi contraccettivi, aspetti psicologici e affettivi e relazionali), Fare esperienza di un momento in cui sia possibile parlare dei cambiamenti adolescenziali in modo aperto, competente e nel rispetto reciproco.

DESTINATARI

Studenti delle scuole secondarie II°

MODALITA' DI INTERVENTO

Metodi attivi: lavoro di gruppo, discussione guidata, giochi psicopedagogici

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

1 incontro con i docenti referenti e quelli interessati;
 3 incontri con la classe di due ore ciascuno.

OPERATORI COINVOLTI

Distretto Cremona: Educatore professionale, psicologi, assistente sanitaria
 Distretto Crema: Educatore professionale, psicologi, assistente sociale, ostetrica
 Distretto di Casalmaggiore: Educatore professionale, psicologa, ginecologa

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona numero: massimo di classi 15
 Distretto di Crema numero: massimo di classi 18

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Distretto di Casalmaggiore : numero massimo di classi 4. **Il criterio di selezione sarà l’ordine d’arrivo delle richieste**
 Questionario di gradimento- Questionario di apprendimento



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Serafini: Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio Familiare Integrato Referente: Distretto di Cremona_ Fabio Santini Tel. 0372 497812-811 e-mail: spazioxgiovani@aslcremona.it
AREA TEMATICA	Consultori
OBIETTIVI	Promuovere la conoscenza del Consultorio tra i ragazzi; Favorire l'accesso di adolescenti e giovani al Consultorio; Fornire ai ragazzi un punto di riferimento dove portare problemi, dubbi, richieste.
DESTINATARI	Studenti delle scuole secondarie II° Gli incontri possono essere rivolti ad una o più classi insieme o ai rappresentanti degli studenti
MODALITA' DI INTERVENTO	Il progetto utilizza metodi attivi. Formula semplice: informazioni sullo Spazioxgiovani: cosa è, cosa fa, chi sono gli operatori, quando, come e perché i ragazzi possono utilizzarlo; Visita del Consultorio: informazioni in sede sui servizi consultoriali per giovani, per le donne, le mamme e i bambini; incontro con gli operatori: psico-sociali e sanitari (ginecologo, assistente sanitaria e ostetrica) per conoscere il servizio e avvicinarsi ad esso.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	Un incontro con i docenti referenti e quelli interessati; Formula semplice: n. 1 incontro con la classe di un'ora. Visita del Consultorio: una visita della classe in Consultorio (3 ore totali)
OPERATORI COINVOLTI	Educatore professionale, psicologi, assistente sanitaria, assistente sociale, ostetrica e altri operatori del Consultorio Familiare Integrato
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona: Formula semplice: numero massimo di classi 5 - Visita del Consultorio: numero massimo di classi 3 Distretto di Crema: Formula semplice: numero massimo di classi 5 Il criterio di selezione sarà l'ordine d'arrivo delle richieste
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Numero di accessi al Consultorio.

Cod. 1B2 - "Alcol, Fumo e Bus"



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. Emanuele Sorini, Responsabile Nucleo Operativo di Alcologia - Dipartimento Dipendenze
Referenti: Distretto di Cremona – Laura Rubagotti Tel. 0372 497563/566
Distretto di Crema - Pierluigi Parmigiani Tel. 0373 893638
Distretto di Casalmaggiore - Anna Frigerio Tel. 0375 41644

AREA TEMATICA

Alcol + Fumo

OBIETTIVI

Promozione della salute
Confronto sui significati del bere giovanile e del fumo di sigaretta nei giovani

DESTINATARI

Alunni 3° anno delle scuole secondarie II°- insegnanti

MODALITA' DI INTERVENTO

Discussione nel gruppo classe - Unità Mobile

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

3 ore in ogni classe coinvolta

OPERATORI COINVOLTI

Assistenti Sanitari, Medici, Educatori - Operatori dell'associazione Bussola

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionario di ingresso, di uscita e di gradimento.

Cod. 1B3 - Notti sicure



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. Emanuele Sorini, Responsabile Nucleo Operativo di Alcologia - Dipartimento Dipendenze
 Referenti: Distretto di Cremona – Laura Rubagotti Tel. 0372 497563/566
 Distretto di Crema – Pierluigi Parmigiani Tel. 0373 893638
 Distretto di Casalmaggiore - Anna Frigerio Tel. 0375 41644

AREA TEMATICA

Alcol

OBIETTIVI

Promozione della salute
 Sensibilizzazione sui rischi alcol e guida
 Informazione

DESTINATARI

Studenti delle classi 4^ e 5^ delle scuole secondarie II° e insegnanti

MODALITA' DI INTERVENTO

Discussione in gruppo, lavori in piccoli gruppi

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

6 ore da articolare in due incontri (con 1 o 2 classi)

OPERATORI COINVOLTI

Assistenti Sanitari, Medici, Educatori
 Operatori dell'associazione Bussola

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionario di ingresso, di uscita e di gradimento.

Cod. 1C1 - Liberamente



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Anna Maria Camisani, Direttore Dipartimento Dipendenze
Referenti: Distretto di Cremona – Cristina Bassini, Leone Lisè Tel. 0372 497550/558
Distretto di Crema – Pierluigi Parmigiani Tel. 0373 893638
Distretto di Casalmaggiore – Anna Frigerio, Nicoletta Scaglioni Tel. 0375 41644

AREA TEMATICA

Droghe – Alcol - Fumo

OBIETTIVI

Approfondimento delle motivazioni e dei significati legati all'uso di sostanze. Introduzione di criticità rispetto a luoghi comuni che giustificano l'uso. Informazione sulle sostanze.

DESTINATARI

Studenti del biennio delle scuole secondarie II°

MODALITA' DI INTERVENTO

Discussione di gruppo, attività in piccolo gruppo, simulate, partecipazione attiva

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008 Gennaio-Maggio

DURATA DEL PROGETTO

3 incontri di 2 ore ciascuno (il secondo condotto dall'insegnante referente)

OPERATORI COINVOLTI

Assistenti Sociali, Educatori

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionari di ingresso e uscita, questionario di gradimento.

Cod. 1F1 Infezione da HIV: se la conosci la puoi evitare



Dr.ssa Anna Maria Camisani, Direttore Dipartimento Dipendenze

Referenti: Distretto di Cremona – Stefania Barbaglio (0372 497551); Adele Salvadori (0372 497561)

RESPONSABILE DEL PROGETTO

AREA TEMATICA

Prevenzione HIV

OBIETTIVI

Aumentare l'informazione e la consapevolezza circa i comportamenti a rischio relativi all'infezione da 'HIV

DESTINATARI

Studenti delle classi 3[^], 4[^] e 5[^] delle scuole secondarie II°

MODALITA' DI INTERVENTO

Metodi attivi: lavori di gruppo , videoproiezione assistita, informazione e realizzazione di materiale per la condivisione dell'intervento

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

2 incontri con la classe di 2 ore ciascuno

OPERATORI COINVOLTI

Assistenti Sanitari, Medici, Educatori, Assistenti sociali

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionario di ingresso, di uscita e di gradimento.

Cod. 2A7 - Costruire il materiale per il Consultorio giovani



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.Serafini: Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio Familiare Integrato Referente: Distretto di Cremona, Fabio Santini educatore professionale Tel. 0372 497812-811 e-mail: spazioxgiovani@aslcremona.it
AREA TEMATICA	Promozione della salute
OBIETTIVI	Realizzazione di materiale informativo – pubblicitario del Consultorio Promuovere la conoscenza dello Spazioxgiovani tra i ragazzi Promozione di competenze e abilità nei ragazzi coinvolti
DESTINATARI	Studenti delle scuole secondarie II°, in particolare di Istituti di arte e grafica
MODALITA' DI INTERVENTO	Il progetto fa riferimento alla psicologia di comunità e alla metodologia della peer – education.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	Si prevedono le seguenti fasi: 1 incontro: presentazione del progetto alle scuole (insegnanti e ragazzi). 3 incontri: intervento nelle classi: informazione sul Consultorio, scelta del linguaggio più efficace, dei contenuti da inserire. Produzione del progetto grafico: tempi da definire con gli insegnanti. L'ASL rilascerà un attestato di partecipazione; in accordo con la scuola i partecipanti potranno usufruire di crediti formativi.
OPERATORI COINVOLTI	Educatore professionale, psicologi, assistente sanitaria
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona numero massimo di classi 2.
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Valutazione da parte degli operatori ASL dell'adeguatezza del materiale prodotto. Questionario di soddisfazione per i partecipanti.



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. U. Bodini, Direttore medico servizio immunoematologia e medicina trasfusionale presidio ospedaliero cremonese AO Istituti Ospitalieri di Cremona Tel. 0372 405462
AREA TEMATICA	Donazione sangue
OBIETTIVI	Sensibilizzare la popolazione giovanile sui valori umani e di solidarietà. Promuovere l'informazione sulla donazione. Favorire l'adesione di nuovi donatori.
DESTINATARI	Studenti delle scuole secondarie II°
MODALITA' DI INTERVENTO	Lezione frontale e materiale informativo e didattico, lucidi e dia, supporti informatici: Cd elaborato da studenti di altre scuole.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	2 ore
OPERATORI COINVOLTI	Medico trasfusionista – Associato AVIS
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona e Casalmaggiore
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Da concordare con l'insegnante. Questionario di gradimento.

Cod. 1A4 - Alla conquista del pass per la città del sole



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Anna Maria Camisani, Direttore Dipartimento Dipendenze
Referenti: Distretto di Cremona – Maria Adele Salvadori, Stefania Barbaglio Tel. 0372 497561-51
Distretto di Casalmaggiore – Anna Frigerio, Nicoletta Scaglioni Tel. 0375 41644
Distretto di Crema - Dr.ssa Angela Cominelli Tel. 0373 893623

AREA TEMATICA

Fumo- Fumo passivo

OBIETTIVI

Conoscitivi, Attitudinali, Comportamentali - Favorire lo sviluppo di conoscenze e comportamenti per uno stile di vita sano e libero dal fumo; formare gli insegnanti e favorire il coinvolgimento dei genitori dei bambini coinvolti.

DESTINATARI

Insegnanti e genitori di Scuola dell'infanzia (bambini di anni 5)

MODALITA' DI INTERVENTO

Giochi, Storie, Videocassetta

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

5 Unità didattiche da 90' ciascuna.

OPERATORI COINVOLTI

Medici, assistenti sanitari, educatrici, assistenti sociali.

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionari per genitori ed insegnanti. Questionario di gradimento.

Progetti per Scuola dell'infanzia

Progetti per Scuola Primaria

Progetti per Scuola Secondaria I°

Progetti per Scuola Secondaria II°

Progetti per Insegnanti e/o genitori

Progetti Integrati

Cod. 1A1 - Mr. Starbene ed il club dei vincenti



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Anna Maria Camisani, Direttore Dipartimento Dipendenze
Referenti: Distretto di Cremona – Maria Adele Salvadori, Stefania Barbaglio Tel. 0372 497561-51
Distretto di Casalmaggiore – Anna Frigerio, Nicoletta Scaglioni Tel. 0375 41644
Distretto di Crema - Dr.ssa Angela Cominelli Tel. 0373 893623

AREA TEMATICA

OBIETTIVI

Fumo, fumo passivo

Conoscitivi, attitudinali, comportamentali. Favorire lo sviluppo di conoscenze e comportamenti per uno stile di vita sano e libero dal fumo; incentivare l'intenzione a rimanere "smoke-free"; fornire prime nozioni sul Tabagismo

DESTINATARI

Insegnanti di classe 4/5^ della scuola primaria

MODALITA' DI INTERVENTO

Formazione degli insegnanti; attuazione del programma attraverso corrispondenza con personaggio guida; CD Orange and Lemon
Intervento con proiezione di slides sulla tematica del tabagismo dall'assistente sanitaria per il Distretto di Cremona

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

5 unità didattiche di 2 ore ciascuna + a richiesta l'intervento dell'assistente sanitaria per il Distretto di Cremona

OPERATORI COINVOLTI

Medici, infermieri, assistenti sanitari, educatori professionali.

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionari per insegnanti, genitori e alunni. Questionario di gradimento.

Cod. 1A2 - Io non fumo: e tu?



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Anna Maria Camisani, Direttore Dipartimento Dipendenze
 Referenti: Distretto di Cremona – Maria Adele Salvadori, Stefania Barbaglio Tel. 0372 497561-51
 Distretto di Casalmaggiore – Anna Frigerio, Nicoletta Scaglioni Tel. 0375 41644
 Distretto di Crema - Dr.ssa Angela Cominelli Tel. 0373 893623

AREA TEMATICA

Fumo, fumo passivo

OBIETTIVI

Prevenire l'abitudine al fumo di tabacco nell'adolescenza o ritardarne l'età di assunzione; aumentare la consapevolezza della pericolosità del fumo di sigaretta; fornire modelli per resistere alle pressioni sociali; analisi e decodifica dei messaggi pubblicitari.

DESTINATARI

Insegnanti delle classi delle scuole secondarie I°
 Il progetto è strutturato in 2 fasi: per le classi I^o o 2^a **"Io non fumo: e tu?"**, per le classi III^a **"Media Scharp"**.

MODALITA' DI INTERVENTO

Formazione degli insegnanti; attuazione del programma: interviste e schede.
 Intervento con proiezione di slides sulla tematica del tabagismo dall'assistente sanitaria per il Distretto di Cremona

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

5 unità didattiche (10-15 ore circa) per ciascun progetto.

OPERATORI COINVOLTI

Medico, Assistente Sanitaria, Assistente Sociale , Educatore Professionale Sert.

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionari per studenti, genitori e insegnanti. Questionario di gradimento.

Cod. 1A3 -“Liberi di decidere”



RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Anna Maria Camisani, Direttore Dipartimento Dipendenze
 Referenti: Distretto di Cremona – Maria Adele Salvadori, Stefania Barbaglio Tel. 0372 497561-51
 Distretto di Casalmaggiore – Anna Frigerio, Nicoletta Scaglioni Tel. 0375 41644
 Distretto di Crema - Dr.ssa Angela Cominelli Tel. 0373 893623

AREA TEMATICA

Fumo

OBIETTIVI

Prevenire l'abitudine al fumo di tabacco o ritardarne l'età di assunzione; favorire la disassuefazione dal fumo di tabacco; orientare i ragazzi verso stili di vita sani; fornire modelli per resistere alle pressioni sociali; trasmettere nozioni sul fumo come fattore di rischio

DESTINATARI

Insegnanti delle classi 4 e 5 delle scuole secondarie II°

MODALITA' DI INTERVENTO

Formazione degli insegnanti; attuazione del programma.
 Per i ragazzi : visione, discussione ed elaborazione del film Insider, distribuzione del materiale “Io smetto”, visione del filmato “Le Iene”. Attenzione: Nell'Istituto dove si realizza il progetto si possono attivare gruppi di auto aiuto (metodo AMA) per smettere di fumare, rivolti a studenti dalla 1^ alla 5^, purché si arrivi a costituire un gruppo con 10 partecipanti.

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

10 ore complessive divise in tre fasi

OPERATORI COINVOLTI

Medico, infermiere, assistente sanitaria, educatore professionale e assistente sociale

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionari per studenti ed insegnanti. Questionario di gradimento. All'interno della scuola si propongono gruppi di auto-mutuo aiuto per smettere di fumare.

RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Serafini : Referente dipartimentale prevenzione Consultorio Familiare Integrato Referenti: Distretto di Cremona Alberto Serafini : Tel. 0372/497811/12 E-Mail : spazioxgiovani@aslcremona.it
AREA TEMATICA	Adolescenti Relazioni Interpersonali
OBIETTIVI	1. Costituire un percorso di educazione agli affetti e alle relazioni integrato tra ASL e scuola; 2. Formazione dei docenti nell'educazione delle competenze personali e relazionali; 3. Fornire agli insegnanti conoscenze e metodologie per lavorare con i ragazzi sui temi dell'educazione affettiva.
DESTINATARI	Insegnanti delle scuole secondarie di I° N° partecipanti : da 6 (minimo di iscritti per attivare il progetto in un istituto) a 12.
MODALITA' DI INTERVENTO	Si utilizzeranno prevalentemente metodi attivi, con momenti di informazione teorica e discussione di gruppo.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	Formazione : 4 incontri di 3 ore ciascuno. 1. Promozione della salute e sviluppo delle " LIFE SKILLS ". 2. Le competenze relazionali ed emotive 3. Affettività e sessualità nell'adolescenza 4. Costruzione del progetto – intervento. Intervento : realizzazione del progetto deciso nella prima fase, supervisione da parte degli operatori ASL. In accordo con gli obiettivi e i contenuti del progetto, gli incontri costituiscono parte di un unico percorso formativo e non sono fruibili singolarmente.
OPERATORI COINVOLTI	Psicologi, educatore professionale, assistenti sanitarie
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona : può essere realizzato in tre scuole. Il criterio di selezione sarà l'ordine di arrivo delle richieste. Per questo progetto è stato richiesto il patrocinio del CSA di Cremona.
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Costruzione del progetto integrato , realizzazione del progetto integrato (anni successivi) Questionario di gradimento.

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr. Serafini: Referente Dipartimentale Prevenzione CFI
 Referenti: Distretto di Cremona, Fabio Santini: 0372-497811
 Mail: spazioxgiovani@aslcremona.it

AREA TEMATICA

Adolescenti Relazioni Interpersonali

OBIETTIVI

Offrire ai genitori la possibilità di condividere la propria esigenza con gli altri
 Scoprire e potenziare le proprie risorse e capacità genitoriali
 Acquisire nuove competenze educative

DESTINATARI

Genitori di ragazzi che frequentano le scuole secondarie di I°

MODALITA' DI INTERVENTO

Metodi attivi, informazione teorica e discussione di gruppo. Le scuole interessate a realizzare l'esperienza del "Circolo Genitori" nella propria sede, dopo averne fatto richiesta, saranno contattate per pianificare gli aspetti organizzativi. Numero partecipanti: da 15 (minimo di iscritti per attivare il progetto in un istituto) a 30 (numero massimo). Sarà cura della scuola pubblicizzare l'iniziativa tra i genitori e raccogliere le adesioni.

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

3 Incontri della durata di 2 ore ciascuno, in orario serale (es. 20.30).
 Temi possibili: 1. Gli adolescenti attuali: come e quanto è possibili capirli.
 2. La relazione genitori- figli: dare regole o libertà.
 3. I nuovi adolescenti e la scuola.

OPERATORI COINVOLTI

Altri argomenti possono essere concordati in fase organizzativa.
 Psicologi, assistente sanitaria, educatore professionale.

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Cremona: può essere realizzato in 2 scuole.

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Il criterio di selezione sarà l'ordine d'arrivo delle richieste

Questionari di valutazione degli apprendimenti e cambiamenti di competenze. Questionario di gradimento.

Cod. 1B4 - La Favola di Orfeo



RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Emanuele Sorini, Responsabile Nucleo Operativo di Alcologia - Dipartimento Dipendenze Referenti: Distretto di Cremona: Laura Rubagotti Tel. 0372 497563-66 Distretto di Crema: Parmigiani Pierluigi Tel. 0373 893638 Distretto di Casalmaggiore: Anna Frigerio Tel. 0375 41644
AREA TEMATICA	Alcol
OBIETTIVI	Promozione e protezione della salute
DESTINATARI	Insegnanti e genitori di Scuola dell'infanzia e della Scuola primaria.
MODALITA' DI INTERVENTO	Corso di formazione per condurre l'intervento con gli alunni - Corso di formazione e sensibilizzazione per i genitori.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	Circa due mesi: - per gli insegnanti due incontri di due ore ciascuno - per i genitori un incontro finale di due ore
OPERATORI COINVOLTI	Assistenti Sanitari, Medici - Operatori dell'Associazione Bussola
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Questionario di ingresso, di uscita e di gradimento per insegnanti e genitori.

Cod. 2A4- Prevenzione alle situazioni di maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori” Livello base per insegnanti

RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Laura Francescato, Direttore Servizio ASSI Distretto di Casalmaggiore Referenti: Distretto di Casalmaggiore; Cristina Cerri, Ass. Sociale – Tel. 0375 284161 – 284184
AREA TEMATICA	Maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori
OBIETTIVI	1.Percorso di sensibilizzazione e acquisizione di strumenti operativi di base in riferimento alla tematica del maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori. 2.Acquisizione di un livello basilare di conoscenza della rete dei Servizi preposti alla tutela dei minori.
DESTINATARI	Insegnanti di Asilo Nido, Scuola Materna, Scuola Primaria
MODALITA' DI INTERVENTO	Metodi attivi con momenti di informazione teorica e di discussione di gruppo, privilegiando il lavoro di gruppo con insegnanti dello stesso ciclo. N° partecipanti da 12 (minimo di iscritti per attivare il progetto) a 15 (numero massimo).
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	Si prevede di realizzare 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno nelle ore pomeridiane (es. dalle 17.00 alle 19.00)
OPERATORI COINVOLTI	ASL: Assistente Sociale - Ufficio di Piano: Assistente Sociale di Base – Psicologa Tutela Minori
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Casalmaggiore
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Questionario di gradimento. Nota: le schede di adesione al progetto verranno raccolte a cura dell' Ufficio di Piano del Distretto di Casalmaggiore (in collaborazione con l'ASL)

Cod. 2A5 - Prevenzione alle situazioni di maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori”
Livello avanzato per insegnanti

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Laura Francescato, Direttore Servizio ASSI Distretto di Casalmaggiore
Referenti: Distretto di Casalmaggiore; Cristina Cerri, Ass. Sociale – Tel. 0375 284161 - 284184

AREA TEMATICA

Maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale a danno dei minori

OBIETTIVI

1. Creare una conoscenza mirata della rete dei servizi (dei rispettivi mandati e competenze) dedicati alla tematica in oggetto.
2. Acquisizione di maggior consapevolezza dei vissuti emotivi degli insegnanti e dei bambini coinvolti nelle situazioni di maltrattamento, disagio, trascuratezza e abuso sessuale.

DESTINATARI

Insegnanti di Asilo Nido, Scuola Materna, Scuola Primaria.
Priorità di selezione saranno: 1. aver partecipato al Corso Base nell' anno scolastico 2006/2007
2. aver partecipato al progetto di prevenzione per classi v "Educazione all'affettività e sessualità"

MODALITA' DI INTERVENTO

Metodi attivi con momenti di informazione teorica e di discussione di gruppo, privilegiando il lavoro di gruppo con insegnanti dello stesso ciclo.
N° partecipanti da 12 (minimo di iscritti per attivare il progetto) a 15 (numero massimo).

PERIODO

Anno scolastico 2007/2008

DURATA DEL PROGETTO

Si prevede di realizzare 2 incontri della durata di 2 ore ciascuno nelle ore pomeridiane (es. dalle 17.00 alle 19.00)

OPERATORI COINVOLTI

ASL: Assistente Sociale
Ufficio di Piano: Assistente Sociale di Base – Psicologa Tutela Minori

AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO

Distretto di Casalmaggiore

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Questionario di gradimento.
Nota: le schede di adesione al progetto verranno raccolte a cura dell' Ufficio di Piano del Distretto di Casalmaggiore (in collaborazione con l'ASL)

RESPONSABILE DEL PROGETTO	Leone Lisè, Servizio Territoriale Dipendenze Cremona - Dipartimento Dipendenze
AREA TEMATICA	Consumo di sostanze legali ed illegali
OBIETTIVI	Incremento dei livelli di conoscenze e di sensibilizzazione nei confronti del tema del consumo di sostanze legali ed illegali.
DESTINATARI	Insegnanti e studenti delle scuole secondarie di I°
MODALITA' DI INTERVENTO	Formazione degli insegnanti, con modalità interattive, finalizzata alla gestione dell'intervento con gli allievi. Accompagnamento e verifica durante le fasi di realizzazione del progetto.
PERIODO	Anno scolastico 2007/2008
DURATA DEL PROGETTO	1 anno scolastico
OPERATORI COINVOLTI	Operatori del dipartimento per le dipendenze, Operatori del privato sociale in convenzione.
AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO	Distretto di Cremona – Crema – Casalmaggiore
STRUMENTI DI VALUTAZIONE	Valutazione di processo nel corso dell'intervento. Valutazione del cambiamento culturale e di comportamento degli insegnanti tramite questionari specifici. Valutazione di livello informativo e di sensibilizzazione degli studenti tramite questionari specifici. Report conclusivo delle attività.



Direzione Sanitaria

Funzione Formazione ed Educazione alla Salute